

# Die richtige Kinderbrille



Eine Informationsbroschüre des Berufsverbandes der Augenärzte Deutschlands und der Deutschen Ophthalmologischen Gesellschaft gibt Anleitungen zur Wahl von Fassungen und Gläsern. Wir drucken hier einen Auszug ab.

Ein Tropfschema für die Skiaskopie und Fundusuntersuchung sowie eine Leitlinie für die Brillenverordnung bei ophthalmologisch gesunden Kindern im Säuglings- und Kleinkindesalter stehen als Empfehlungen von CSA und orthoptik austria auf der ÖOG-Website.

Als Unternehmen kümmert sich Essilor speziell um Kinderbrillen. Dazu die Stellungnahme von Martin Merkle.

FOTOS: ESSILOR/PRENDINGER, DR. ERICH FEICHTINGER / MEDICAL NETWORK

## EMPFEHLUNGEN FÜR FASSUNGEN

Als **Fassungsmaterial** eignen sich unterschiedliche Metalllegierungen, etwa Titan und Kunststoff. Bei Allergien muss man das Material wechseln.

Die **Fassungsgröße** richtet sich nach der Größe der Augenhöhle und dem Abstand der Augen voneinander, so dass die Begrenzung nach oben der Unterrand der Augenbraue ist, nach unten die Übergangsfalte zwischen Lidrand und Wangenhaut und nach außen der Rand der Schläfe. Dadurch bleibt die Augenbraue oberhalb der Fassung sichtbar, was sehr wichtig für den mimischen Ausdruck ist. Die Brille liegt auch nicht auf den Wangen, verursacht somit keine Druckstellen und außerdem können die Gläser nicht so leicht beschlagen oder verschmutzen.

**Brillenbügel**, die für Kinder besonders geeignet sind, heißen Sport- oder Gliederbügel. Sie reichen fast bis zum Ohrläppchen, sind weich und geben der Brille einen guten Halt. Ihr elastischer Teil sollte zum Schutz vor Allergien und Druckstellen kunststoffüberzogen sein.

Der **Nasensteg** muss eine möglichst große Auflagefläche bieten. Zum einen würde die Brille sonst rutschen – vor allem bei kleineren Kindern, die noch keinen ausgeprägten Nasenrücken

haben – zum anderen wird so das Gewicht der Brille gleichmäßig verteilt. Falls ein Kind bereits im Säuglings- oder Kleinkindesalter eine Brille tragen muss, eignet sich eine Fassung aus Vollkunststoff mit Bügeln ohne Scharniere. Diese bekommen zusätzlichen Halt durch ein Gummiband am Hinterkopf.

## EMPFEHLUNGEN FÜR GLÄSER

Grundsätzlich muss jede Brille exakt zentriert sein. Durch jede Abweichung könne schwere Missempfindungen entstehen bis hin zu Kopfschmerzen und Doppelbildern. In der gesamten Entwicklungszeit soll der Mittenabstand gleich der Pupillardistanz sein. Die Gläsergröße wird durch die Fassung vorgegeben: In der Regel überschreitet der Durchmesser bei Kindern 30 Millimeter nicht. In dieser Größe wiegen Gläser aus Glas unter zehn Gramm.

### BVA/DOG-Info zu Kinderbrillen



[cms.augeninfo.de/hauptmenu/ augenheilkunde/brille-kontaktlinsen-co/kinderbrillen.html](https://cms.augeninfo.de/hauptmenu/augenheilkunde/brille-kontaktlinsen-co/kinderbrillen.html)

### Essilor-Broschüre



[www.essilor.de/brillenglas/kinder/ Documents/Brosch%C3%BCre\\_Kinder.pdf](http://www.essilor.de/brillenglas/kinder/Documents/Brosch%C3%BCre_Kinder.pdf)

## Das perfekte Brillenglas für Kinder

Entscheidend bei der Korrektur von Sehfehlern bei Kindern ist die richtige Wahl der Brillengläser. Viele Essilor Kunststoffgläser bieten 100 Prozent Schutz vor schädlichen UVA- und UVB-Strahlen. Sie sind extrem robust und bis zu 50 Prozent leichter als mineralische Gläser. Mineralische Gläser liefern einen völlig unzureichenden UV-Schutz und stellen ein enormes Sicherheitsrisiko dar!

Zum Thema Schutz vor phototoxischem, energiereichem blau-violetttem Licht: Speziell Kinder unter 10 Jahren sind schädlicher Strahlung aufgrund der hohen Lichtdurchlässigkeit der Augenmedien verstärkt ausgesetzt.

Mit Crizal Prevencia, einer selektiven Filtertechnologie, schützen Sie Kinderaugen ganz speziell zusätzlich vor schädlichem blau-violetttem Licht.

**Martin Merkle**  
Geschäftsführer  
Essilor Austria  
GmbH

